|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Cele**  Co mam osiągnąć? | **Umiejętności lub kompetencje**  Czego mam się nauczyć? | **Zasoby**  Co będzie potrzebne (pieniądze, czas itd.)? | **Działania**  Jakie są możliwe sposoby bym się tego nauczył/a? | **Status**  Co już w tym temacie jest rozpoczęte lub zrobione? |
| **Krótkoterminowe** okres: ……….  Istotne w mojej pracy |  |  |  |  |  |
| **Średniookresowe** okres: ……….  Ważne dla rozwoju |  |  |  |  |  |
| **Długofalowe** okres: ……….  Pomocne w osiągnięciu dalszych celów |  |  |  |  |  |

\*Perspektywę czasową wyznacz adekwatnie do swojej sytuacji. **W polu „okres: ……….”** wpisz konkretne ramy czasowe, np. dla krótkoterminowych: 1 rok, dla średniookresowych: 2 lata, a dla długookresowych: 3-5 lat. Być może swój rozwój widzisz jeszcze innych ramach, np. dla krótkoterminowych: 2 tygodnie, dla średniookresowych: 3 miesiące, a dla długookresowych: 1 rok. Wiele zależy od skali Twoich celów oraz od Twojej osobistej sytuacji. Jeśli nie masz pojęcia co wybrać to radzę wpisz**: dla krótkoterminowych: 1 rok, dla średniookresowych: 2 lata, a dla długookresowych: 3-5 lat**