|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Cele**Co mam osiągnąć? | **Umiejętności lub kompetencje**Czego mam się nauczyć? | **Zasoby**Co będzie potrzebne (pieniądze, czas itd.)? | **Działania**Jakie są możliwe sposoby bym się tego nauczył/a? | **Status**Co już w tym temacie jest rozpoczęte lub zrobione? |
| **Krótkoterminowe**okres: ……….Istotne w mojej pracy |  |  |  |  |  |
| **Średniookresowe**okres: ……….Ważne dla rozwoju |  |  |  |  |  |
| **Długofalowe**okres: ……….Pomocne w osiągnięciu dalszych celów |  |  |  |  |  |

\*Perspektywę czasową wyznacz adekwatnie do swojej sytuacji. **W polu „okres: ……….”** wpisz konkretne ramy czasowe, np. dla krótkoterminowych: 1 rok, dla średniookresowych: 2 lata, a dla długookresowych: 3-5 lat. Być może swój rozwój widzisz jeszcze innych ramach, np. dla krótkoterminowych: 2 tygodnie, dla średniookresowych: 3 miesiące, a dla długookresowych: 1 rok. Wiele zależy od skali Twoich celów oraz od Twojej osobistej sytuacji. Jeśli nie masz pojęcia co wybrać to radzę wpisz**: dla krótkoterminowych: 1 rok, dla średniookresowych: 2 lata, a dla długookresowych: 3-5 lat**